



SPORTLICHES HENRIETTAS BEWEGTE SCHULE – EIN BEWEGUNGSPRO- GRAMM FÜR ZU HAUSE

Auf der untenstehenden Internetseite „Henriettas bewegte Schule“ von der AOK sind mehrere Videos zum Mitmachen zusammengestellt. Wer Kraft, Koordination und Ausdauer auch während der Coronazeit ein wenig trainieren will, ist hier genau richtig. Nur Mut, probiert es einfach mal aus.

[Zu Henriettas bewegter Schule](#)

Jahrgang
v. a. 5-7

**SPORTLICHES
für Zuhause**

**Sei mutig und
probiere es aus!**

**Auf der Rückseite
des Blattes ist
immer genügend
Platz, um ein Bild
aufzukleben.**

**Natürlich kann
deine Familie
auch mitmachen.**

